



Stage spécifique ETUDIANTS : « Faites le plein de confiance ! »

4 jours dans un environnement hors du commun,
pour vous donner envie d'aller plus loin et plus haut !

- **Participants** : étudiants de 18 à 25 ans
- **Durée** : 4 jours / 3 nuits
- **Dates** : **du lundi 28 (18h00) au jeudi 31 juillet 2025 (14h00)**
- **Lieu** : Campus PEGASUS
Base des sous-marins de Lorient (56100)



Une méthode basée sur le travail en équipe et « la vérité du terrain »

- **Utilisation des principes de préparation des Forces Spéciales pour prendre confiance en soi et se dépasser collectivement :**

planification des actions, travail collaboratif en WAR ROOM, gestion du stress, débriefings opérationnels.

- **Immersion dans l'univers opérationnel des commandos Marine, pour donner du réalisme aux activités :**

embarcations rapides, ateliers outdoors, équipements spécifiques, Base des sous-marins.

- **Encadrement par 10 professionnels de l'équipe PEGASUS**

LEADERSHIP : une longue pratique de la formation au travail en équipe, issue de notre expérience dans les Forces Spéciales mais aussi de l'accompagnement des étudiants de diverses Ecoles et Universités, et des dirigeants de plus de 500 entreprises clientes.



En alternant projets sur le terrain et éclairages opérationnels sur le travail en équipe et la connaissance de soi, notre stage fournit aux étudiants des bases solides sur le **leadership** et les aide à prendre encore plus **confiance** en eux !



Les objectifs

- **S'ADAPTER AUX IMPREVUS :**

Comment gérer les situations inhabituelles ?

- **CULTIVER L'ENVIE DE SE DEPASSER :**

Quels sont les ressorts individuels et collectifs pour aller plus loin ?

- **ANTICIPER LES SITUATIONS DELICATES :**

Comment préparer un plan d'action opérationnel ?

- **COMPRENDRE L'IMPORTANT DU COLLECTIF :**

Pourquoi est-on plus fort à plusieurs ?





Stage spécifique ETUDIANTS :

Du lundi 28 au jeudi 31 juillet 2025



Programme (sous réserve de modifications liées à la météo ou pour des raisons pédagogiques)

• Lundi (soirée) – « Adaptation et cohésion »

18h00 : Accueil à Lorient (gare) – Installation.

Soirée : Transfert maritime vers le campus PEGASUS – Familiarisation avec l'environnement maritime : parcours aquatique dans les bassins de sous marins - Projet collectif : navigation de nuit en embarcation rapide.

• Mardi – « Travail en équipe »

Débriefing des projets du lundi – Présentation de la méthodologie de travail en équipe « WAR ROOM® » - Préparation et réalisation de différents projets collaboratifs jour/nuit en rade de Lorient et sur l'île de Groix. L'accent est mis sur la préparation collective, la planification des actions, la répartition des tâches en fonction des compétences, l'engagement sur des objectifs réalisables et la maîtrise individuelle et collective dans l'action.

• Mercredi – « Confiance et coopération »

Débriefing des projets du mardi sous l'angle « compétences individuelles et performance collective ». Feedback des experts PEGASUS sur le travail en équipe.

Ateliers « confiance » dans le campus PEGASUS et sur différents sites d'entraînement outdoor.

• Jeudi – « Confiance en soi – Approfondissement »

Retour d'expérience sur les ateliers du mercredi « confiance en soi : comment gérer le stress dans les situations inhabituelles ». Echanges avec l'équipe PEGASUS sur l'expérience des Forces Spéciales dans ce type de situation.

Débriefing individuel avec un coach PEGASUS. Déjeuner avec l'équipe PEGASUS.

14h00 : fin du stage.

Les activités proposées ne nécessitent pas de capacité sportive spécifique.

Campus Pégasus



Tarif

Coût du stage⁽¹⁾ : 1050 € TTC (hébergement et restauration inclus)

(1) Comprenant :

La préparation générale du programme et le traitement administratif, l'encadrement des activités indoor/outdoor à Lorient (**10 intervenants**), le prêt d'équipements techniques spécifiques, les transports locaux (liaisons diverses hôtel, Campus), l'utilisation des moyens opérationnels du Campus Pégasus Leadership : véhicules, embarcations rapides, salles de projet et de conférence, le reportage photographique, l'hébergement en chambre twin avec petit-déjeuner 3 nuits, 3 dîners, 3 déjeuners et les pauses café.